Speiseplan / Grundschule Monat: Januar 2027

Datum	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
04.01.	I	**Vorsuppe** a1, G, C, I **Blumenkohlcremesuppe** 2 gefüllte Hefeklöße mit Vanillesoße, Pudding	**Eieromelett auf Rahmspinat** mit Salzkartoffeln, dazu Obst a1, F, G	**Vollkornnudeln** mit Tomatensoße, Chinakohl, Saure-Sahne-Dressing a1, G, I, J	**Grießbrei** mit Zucker und Zimt, Pfirsichwürfel G, a1	**3 Fischstäbchen** Senfsoße und Naturreis, dazu Karottensalat a1, F, I
bis	II	**Nudeleintopf mit Hühnerfleisch** a1 F, G, I Karotten, Sellerie, Erbsen, Lauch, Vollkornbrot, Pudding	**Bolognese-Fleisch-Soße** (Schwein) mit Spaghetti und Parmesankäse, Obst a1, F, G, I	**Thüringer Bratwurst** auf Sauerkraut, mit Kartoffelpüree, Senf a1, F, G, I, J	**2 Königsberger Klopse** (Schwein) Möhren-Kohlrabi- Gemüse und Kartoffeln, dazu Obst F, I, J, G, 10	**Gebratener Fleischkäse** mit Soße, dazu Mischgemüse und Salzkartoffeln a1, C, F, G, I, J
08.01.	III	**Salatpokal** mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen	**Salatpokal** mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen	**Salatpokal** mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen	**Salatpokal** mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen	**Salatpokal** mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen
11.01.	I	**Panierter Fetakäse** Tomatensoße, dazu Naturreis, Gurkensalat, Joghurt a1, F, I, G	**Vorsuppe (Nudelsuppe)** 2 Hefeklöße mit heißen Birnenwürfeln a1, F, I, C	**Tomaten-Zucchini-Gemüse** in Kräuter-Tomatensoße, mit Käse überbacken, dazu Reis, Obst a1, G	**Brokkoli-Kartoffelauflauf** mit Käse überbacken, dazu Obstsalat a1, I, F, C	**1 Fischburger** mit Zitronenbuttersoße, Kartoffeln, Möhrensalat a1, F, G, I
bis	II	**Thüringer Kartoffelsuppe** 1 Wiener (Schwein), Lauch, Sellerie, Vollkornbrot, Joghurt a1, F, I	**Hähnchenbruststreifen** mit einer Spinatkäsesoße, dazu Makkaroni, Obst a1, I, J, F, G	**Putenschnitzel paniert** mit Soße, Pariser Karotten und Salzkartoffeln a1, C, F, G	**Jagdwurstwürfel** (Schwein) Tomatensoße, dazu Butternudeln, Gurkensalat a1, G, I, J, 4	**Hähnchenbrustfilet** mit Soße, Sommergemüse, Salzkartoffeln a1, C, F, G, I, J
15.01.	III	**Salatpokal** mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen	**Salatpokal** mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen	**Salatpokal** mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen	**Salatpokal** mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen	**Salatpokal** mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen
18.01.	I	**Reiseintopf mit Eierstich** a1, C, G Karotten, Erbsen, Kohlrabi, Roggenbrötchen, Quarkspeise	**Pikantes Eierragout** mit Erbsen, Möhren, dazu Kartoffeln a1, C, F, G, I, J, 10	**Griesflammerie** mit Zucker und Zimt, dazu Pfirsichwürfel a1, J, G	**Gemüse-Knusper-Dino** mit Tomaten-Sugo, dazu Reis a1, F, I, G	**Seelachs paniert** mit Remouladensoße, Kartoffeln, Obst a1, C, F, G, I, J
bis	II	**Hähnchen-Nuggets** mit Soße, Erbsengemüse, Kartoffeln, Quarkspeise a1, C, I, J, G	**Panierte Jagdwurst** mit Tomatensoße, dazu Spiralen, Eisbergsalat, Dressing a1, G, I, J	**Putenbrust natur** mit Rahmsoße, Blumenkohl, Salzkartoffeln, Obst a1, C, F, G, I, J, 10	**Schweineschnitzel paniert** mit Soße, Salzkartoffeln, Rohkostsalat a1, F, G, J, C, I	**Schweinegeschnetzeltes** mit Rahmsoße, dazu Reis, Obst a1, F, G, I
22.01.	III	**Salatpokal** mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen	**Salatpokal** mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen	**Salatpokal** mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen	**Salatpokal** mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen	**Salatpokal** mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen

Zusatzstoffe: 1. mit Farbstoff
2. mit Konservierungsstoff
3. mit Geschmacksverstärker
4. mit Phosphat
5. mit Süßungsmittel
6. mit Antioxidationsmittel
7. gewachst
8. kann Gräten enthalten
9. mit Nitritpökelsalz
10. gebunden mit Johanneskernmehl oder Guarkernmehl
11. mit Magerspeck

Allergene: A = Gluten, a 1 = Weizen, a 2 = Roggen, a 3 = Gerste, a 4 = Hafer, B = Krebstiere, C = Eier, D = Fisch, E = Erdnüsse, F = Soja, G = Lactose, h 1 = Mandeln, h 2 = Haselnüsse, h 3 = Walnüsse, h 4 = Kaschunüsse, h 5 = Pecannüsse, h 6 = Paranüsse, h 7 = Pistazien, h 8 = Macadamia, I = Sellerie, J = Senf, K = Sesamsamen, L = Schwefeldioxid, M = Lupinen, N = Weichtiere, x = kann Spuren von Allergenen

Hergestellt von
Menü Express Gotha GmbH & Co KG,
Schlegelstraße 25 b, 99867 Gotha

Hotline für
Zu- und Abbestellung
03621 5144612 o. 613

Speiseplan / Grundschule Monat: Januar 2027

Datum	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
25.01.	I	**Blumenkohl-Käse-Medaillon** mit Rahmsoße und Kartoffeln, dazu Pudding a1, C, G, I	**Vollkornnudeln** mit Tomatensoße, Chinakohl, Saure-Sahne-Dressing a1, G, I, J	**3 Seelachsfischstäbchen** mit Dillsoße und Kartoffeln, dazu Rohkostsalat 10, a1, F,,G, I, J	**Brokkoli-Kohlrabi-Gemüse** mit Rahmsoße, dazu Kartoffeln, Obst a1, F, C, G, I	**Vanillereisbrei** mit Zucker und Zimt, dazu Apfelmus a1, G
bis	II	**Nudeleintopf mit Rindfleisch** Karotten, Erbsen, Vollkornbrot, dazu Pudding a1, C, G, I, J	**Hähnchenbrust paniert** mit Geflügelsoße, Erbsengemüse, dazu Salzkartoffeln a1, C, F, G, I, J	**Gulasch vom Schwein und Rind** mit Butternudeln, Rohkostsalat a1, F, G, I	**Hausgemachter Hackbraten** (Schwein), Soße, Fingermöhren und Kartoffeln a1, C, F, I	**Seelachs Natur** mit Dillsoße, Salzkartoffeln, Karottensalat a1, F, G, I, J, C
29.01.	III	**Salatpokal** mit verschiedenen Salaten und Beilage, Dressing, Brötchen	**Salatpokal** mit verschiedenen Salaten und Beilage, Dressing, Brötchen	**Salatpokal** mit verschiedenen Salaten und Beilage, Dressing, Brötchen	**Salatpokal** mit verschiedenen Salaten und Beilage, Dressing, Brötchen	**Salatpokal** mit verschiedenen Salaten und Beilage, Dressing, Brötchen

Zusatzstoffe: 1. mit Farbstoff
2. mit Konservierungsstoff
3. mit Geschmacksverstärker
4. mit Phosphat
5. mit Süßungsmittel
6. mit Antioxidationsmittel
7. gewachst
8. kann Gräten enthalten
9. mit Nitritpökelsalz
10. gebunden mit Johanneskernmehl oder Guarkernmehl
11. mit Magerspeck

Hergestellt von
Menü Express Gotha GmbH & Co KG,
Schlegelstraße 25 b, 99867 Gotha

Allergene: A = Gluten, a 1 = Weizen, a 2 = Roggen, a 3 = Gerste, a 4 = Hafer, B = Krebstiere, C = Eier, D = Fisch, E = Erdnüsse, F = Soja, G = Lactose, h 1 = Mandeln, h 2 = Haselnüsse, h 3 = Walnüsse, h 4 = Kaschunüsse, h 5 = Pecannüsse, h 6 = Paranüsse, h 7 = Pistazien, h 8 = Macadamia, I = Sellerie, J = Senf, K = Sesamsamen, L = Schwefeldioxid, M = Lupinen, N = Weichtiere, x = kann Spuren von Allergenen

Hotline für
Zu- und Abbestellung
03621 5144612 o. 613
Fax. 5144629