SPEISEPLAN GRUNDSCHULE/LAKTOSEFREI

Menü Express Gotha GmbH & Co KG

Monat: Januar 2027

Woche	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
04.01. bis 08.01.	I					**3 Fischstäbchen** Senfsoße und Naturreis dazu Karottensalat a1, F, I
	II	**Nudeleintopf mit Hühnerfleisch** Karotten, Sellerie, Erbsen, Lauch, Vollkornbr., Obst a1, F, G, I	**Bolognese-Fleisch-Soße** (Schwein) mit Spaghetti und Obst a1, F, G, I	**Thüringer Bratwurst** auf Sauerkraut mit Kartoffeln, Senf a1,F, G, I, J	**2 Königsberger Klopse** (Schwein) Möhren-Kohlrabi-Gemüse und Kartoffeln, dazu Obst F, I, J, G, 10	
11.01. bis 15.01.	I			**Tomaten-Zucchini-Gemüse** in Kräuter-Tomaten-Soße, mit Reis, Obst		**1 Fischburger** a1, F, G, I mit Zitronenbuttersoße, Kartoffeln, Möhrensalat
	II	**Thüringer Kartoffelsuppe** 1 Wiener (Schwein), Lauch, Sellerie, Vollkornbr., Obst a1, F, I, G	**Hähnchenbruststreifen** mit einer Spinatkäsesoße dazu Makkaroni, Obst a1, I, J, F, G		**Jagdwurstwürfel (Schwein)** in Tomatensoße, dazu Butternudeln, Gurkensalat a1, G, I, J, 4	
18.01. bis 22.01.	I		**Pikantes Eierragout** mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffeln a1,C,F,I,J		**Gemüse Knusper Dino** mit einem Tomaten-Sugo, dazu Reis a1, F, I, G	
	II	**Hähnchen-Nuggets** mit Soße, Erbsengemüse, Kartoffeln, Quarkspeise a1,C,I,G,J		**Putenbrust Natur** mit Rahmsoße, Blumenkohl, Salzkartoffeln, Obst a1,C,F,G,I,J,10		**Schweinegeschnetzeltes** mit Rahmsoße, dazu Reis, Obst a1, F, G, I
25.01. bis 29.01.	I			**3 Seelachsfischstäbchen** mit Dillsoße und Kartoffeln, dazu Rohkostsalat 10,a1,F,G,I,J		
	II	**Nudeleintopf mit Rindfleisch** Karotten, Erbsen, Vollkornbrot, dazu Obst a1, C, G, I, J	**Hähnchenbrust paniert** mit Geflügelsoße, Erbsengemüse, Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J		**Hausgemachter Hackbraten** (Schwein), Soße, Fingermöhren und Kartoffeln a1,C,F,I	**Seelachs natur** mit Dillsoße, Salzkartoffeln, Karottensalat a1,F,G,I,J,C

1) mit Farbstoff
2) mit Konservierungsstoff
3) mit Geschmacksverstärker
4) mit Phosphat
5) mit Süßungsmittel
6) mit Antioxitationsmitteln
7) gewachst
8) kann Gräten enthalten
9) mit Nitritpökelsalz
10) gebunden mit Johanniskernmehl oder Guarkernmehl

Allergene:

A= Gluten
a1= Weizen
a2= Roggen
a3= Gerste
a4= Hafer
B= Krebstiere
C= Eier
D= Fisch
E= Erdnüsse
F= Soja
G= lactose
h1= Mandeln
h2= Haselnüsse
h3= Wallnüsse
h4= Kaschunüsse
h5= Pecannüsse
h6= Paranüsse
h7= Pistazien
h8= Macadamia
I= Sellerie
J= Senf
K= Sesamsamen
L= Schwefeldioxid
M= Lupinen
N= Weichtiere
X= kann Spuren v. Allergenen enthalten

Hotline für Zu- und Abbestellungen : Tel. 03621 / 5144612 o. 613 Fax 03621/ 5144629