SPEISEPLAN REGELSCHULE

Menü Express Gotha GmbH & Co KG

Monat: Januar 2027

Woche	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
04.01. bis 08.01.	I	**Vors. Blumenkohlcremesuppe** 2 gefüllte Hefeklöße mit Van.soße, Pudding a1, G, C, I	**Eieromelett auf Rahmspinat** mit Salzkartoffeln, dazu Obst a1,F, G	**Vollkornnudeln** mit Tomatensoße, Chinakohl Saure-Sahne-Dressing a1, G, I, J	**Grießbrei** mit Zucker und Zimt, Pfirsichwürfel a1, G,	**4 Fischstäbchen** Senfsoße und Naturreis dazu Karottensalat a1, F, I
	II	**Nudeleintopf mit Hühnerfleisch** Karotten, Sellerie, Erbsen, Lauch, Vollkornbr., Pudding a1, F, G, I	**Bolognese-Fleisch-Soße** (Schwein) mit Spaghetti und Parmesankäse, Obst	**Thüringer Bratwurst** auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree, Senf a1,F, G, I, J	**2 Königsberger Klopse** (Schwein) Möhren-Kohlrabi-Gemüse und Kartoffeln, dazu Obst F, I, J, G, 10	**Gebratener Fleischkäse** (Schwein) Soße, Mischgemüse und Salzkartoffeln a1, C, F, G, I, J
11.01. bis 15.01.	I	**Panierter Fetakäse** Tomatensoße, dazu Naturreis Gurkensalat, Joghurt a1, F, I, G	**Vorsuppe (Nudelsuppe)** 2 Hefeklöße mit heißen Birnenwürfeln a1, F, I, C	**Tomaten-Zucchini-Gemüse** in Kräuter-Tomaten-Soße, mit Käse überbacken, Reis, Obst	**Brokkoli-Kartoffelauflauf** mit Käse überbacken, dazu Obstsalat a1, I, F, C	**1 Fischburger** a1, F, G, I mit Zitronenbuttersoße, Kartoffeln, Möhrensalat
	II	**Thüringer Kartoffelsuppe** 1 Wiener (Schwein), Lauch, Sellerie, Vollkornbr.,Joghurt a1, F, I, G	**Hähnchenbruststreifen** mit einer Spinatkäsesoße dazu Makkaroni, Obst a1, I, J, F, G	**Putenschnitzel paniert** mit Soße, Pariser Karotten und Salzkartoffeln a1, C, F, G	**Jagdwurstwürfel (Schwein)** in Tomatensoße, dazu Butter-nudeln, Gurkensalat a1, G, I, J, 4	**Hähnchenbrustfilet** mit Soße, Sommergemüse und Salzkartoffeln a1, C, F, G, I, J
18.01. bis 22.01.	I	**Reiseintopf mit Eierstich** a1,C,G Karotten, Erbsen, Kohlrabi, Roggenbrötchen, Quarkspeise	**Pikantes Eierragout** mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffeln a1,C,F,I,J	**Griesflammerie** mit Zucker und Zimt, dazu Pfirsichwürfel a1,J,G	**Gemüse Knusper Dino** mit einem Tomaten-Sugo, dazu Reis a1, F, I, G	**Seelachs paniert** mit Remouladensoße, Kartoffeln, Obst a1, C, F, G, I, J
	II	**Hähnchen-Nuggets** mit Soße, Erbsengemüse, Kartoffeln, Quarkspeise a1,C,I,G,J	**Panierte Jagdwurst** 2, 4, 9 mit Tomatensoße, dazu Spiralen, Eisbergsalat, Dressing a1, G, I, J	**Putenbrust Natur** mit Rahmsoße,Blumenkohl, Salzkartoffeln,Obst a1,C,F,G,I,J,10	**Schweineschnitzel paniert** mit Soße, Salzkartoffeln, Rohkostsalat a1, F, G, J, C, I	**Schweinegeschnetzeltes** mit Rahmsoße, dazu Reis, Obst a1, F, G, I
25.01. bis 29.01.	I	**Blumenkohl-Käse-Medallion** mit Rahmsoße und Kartoffeln, dazu Pudding a1, C, G, I	**Vollkornnudeln** mit Tomatensoße, Chinakohl, Saure-Sahne-Dressing a1,G,I,J	**4 Seelachsfischstäbchen** mit Dillsoße und Kartoffeln, dazu Rohkostsalat 10,a1,F,G,I,J	**Brokkoli-Kohlrabigemüse** mit Rahmsoße, dazu Kartoffeln, Obst a1,F,C,G,I	**Vanillereisbrei** mit Zucker und Zimt, dazu Apfelmus a1,G
	II	**Nudeleintopf mit Rindfleisch** Karotten, Erbsen, Vollkornbrot, dazu Pudding a1, C, G, I, J	**Hähnchenbrust paniert** mit Geflügelsoße, Erbsen-gemüse, Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J	**Gulasch vom Schwein u Rind** mit Butternudeln dazu Rohkostsalat a1,F,G,I	**Hausgemachter Hackbraten** (Schwein), Soße, Fingermöhren und Kartoffeln a1,C,F,I	**Seelachs natur** mit Dillsoße, Salzkartoffeln, Karottensalat a1,F,G,I,J,C

1) mit Farbstoff
2) mit Konservierungsstoff
3) mit Geschmacksverstärker
4) mit Phosphat
5) mit Süßungsmittel
6) mit Antioxitationsmitteln
7) gewachst
8) kann Gräten enthalten
9) mit Nitritpökelsalz
10) gebunden mit Johanniskernmehl oder Guarkernmehl

Allergene:

A= Gluten
a1= Weizen
a2= Roggen
a3= Gerste
a4= Hafer
B= Krebstiere
C= Eier
D= Fisch
E= Erdnüsse
F= Soja
G= lactose
h1= Mandeln
h2= Haselnüsse
h3= Wallnüsse
h4= Kaschunüsse
h5= Pecannüsse
h6= Paranüsse
h7= Pistazien
h8= Macadamia
I= Sellerie
J= Senf
K= Sesamsamen
L= Schwefeldioxid
M= Lupinen
N= Weichtiere
X= kann Spuren v. Allergenen enthalten

Hotline für Zu- und Abbestellungen : Tel. 03621 / 5144612 o. 613 Fax 03621/ 5144629